

แบบประเมินคุณภาพชีวิตการทำงาน

กรุณาใช้เวลาน้อยที่สุดในการตอบแต่ละข้อคำถาม เราต้องการได้รับคำตอบทันทีที่เห็นคำถาม และไม่ควรได้จากการใช้เวลาไต่ตรง กรุณาตอบทุกข้อคำถาม แบบสอบถามนี้ไม่ใช่การทดสอบ แต่เป็นเครื่องมืออย่างง่ายเพื่อวัดทัศนคติของท่านต่อปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อประสิทธิภาพการทำงานของท่าน

ท่านเห็นด้วยมากน้อยเพียงใดกับคำถามต่อไปนี้ กรุณาระบุคำตอบของท่าน โดยทำเครื่องหมาย “V” ในช่อง <input type="checkbox"/>		ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	ไม่เห็นด้วย	เฉยๆ	เห็นด้วย	เห็นด้วยอย่างยิ่ง
1	ฉันมีเป้าหมาย และวัตถุประสงค์ที่ชัดเจนในการทำงานของฉัน	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	ฉันรู้สึกได้ว่าฉันสามารถแสดงความคิดเห็น และสามารถเปลี่ยนแปลงสิ่งต่างๆที่ทำในงานของฉันได้	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	ฉันมีโอกาสใช้ความสามารถของฉันในงานที่ทำ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	ฉันรู้สึกดีในตอนนี้	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	ผู้บังคับบัญชาได้จัดหาเครื่องมือ/อุปกรณ์ และยังมีความยืดหยุ่นอย่างเพียงพอ ช่วยให้ฉันปรับการทำงานให้สอดคล้องกับชีวิตครอบครัวได้	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	จำนวนชั่วโมงหรือรูปแบบการทำงานของฉันเหมาะสมกับสภาพส่วนตัวของฉัน	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	ฉันรู้สึกว่ามีความกดดันในที่ทำงาน	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	เมื่อฉันทำงานได้ดี ฉันจะได้รับคำชมจากผู้บังคับบัญชา	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	เร็วๆ นี้ฉันรู้สึกไม่มีความสุขและหดหู	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	ฉันพอใจกับชีวิตของฉัน	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	ฉันมีกำลังใจในการพัฒนาทักษะใหม่ๆ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	ฉันมีส่วนร่วมในการตัดสินใจที่ส่งผลกระทบต่อฉันในการทำงาน	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	ผู้บังคับบัญชาจะจัดหาสิ่งที่ฉันต้องการเพื่อให้ฉันทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	ส่วนใหญ่แล้วชีวิตของฉันคล้ายกับชีวิตในอุดมคติ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	ฉันทำงานในสิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัย	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	โดยทั่วไปแล้วสิ่งต่างๆ เป็นไปได้ดีสำหรับฉัน	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17	ฉันพอใจกับโอกาสของอาชีพที่มีให้ฉันที่นี่	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18	ฉันมักรู้สึกที่มีความเครียดเกินไปในงานที่ทำอยู่	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19	ฉันพอใจกับการฝึกอบรมที่ได้รับ เพื่อที่จะนำไปใช้ในการปฏิบัติงานปัจจุบันของฉันได้	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20	เมื่อพิจารณาทุกอย่างร่วมกันแล้ว ปัจจุบันนี้ฉันรู้สึกมีความสุขพอสมควร	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21	สภาพการทำงานเป็นที่น่าพอใจ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22	ฉันมีสิ่งที่ไม่สามารถทำให้เสร็จตามกำหนดเวลา	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23	งานของฉันทั้งน่าสนใจและหลากหลายเท่าที่ฉันต้องการ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24	ฉันสามารถรักษาสมดุลระหว่างชีวิตการทำงานและชีวิตที่บ้านของฉันได้	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25	ฉันรู้สึกมีแรงบันดาลใจในการทำงานปัจจุบันของฉันให้ดีที่สุด	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26	องค์กรของฉันสื่อสารกับบุคลากรได้เป็นอย่างดี	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27	ฉันภูมิใจที่จะบอกคนอื่นว่าฉันเป็นส่วนหนึ่งขององค์กรนี้	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28	ฉันจะแนะนำว่าองค์กรนี้เป็นองค์กรที่ดีที่จะทำงาน	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29	ฉันรู้สึกถึงความสำเร็จจากการทำงานของฉัน	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30	ฉันรู้สึกกดดันให้มีชั่วโมงทำงานมากขึ้น	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
31	ฉันมีแรงกดดันกับเวลาการทำงานที่ไม่เหมาะสม	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
32	ฉันมีโอกาสอย่างเพียงพอที่จะปรึกษาผู้บังคับบัญชาเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงในงาน	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
33	ฉันมีความสุขกับสิ่งแวดล้อมทางกายภาพในที่ที่ฉันทำงาน	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
34	ฉันพอใจกับคุณภาพชีวิตการทำงานของฉันในภาพรวม	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>