

Quality of Working life Questionnaire- Greek translation.

NB THIS IS NOT AN OFFICIAL TRANSLATION HAS NOT BEEN CHECKED AND IF OFFERED TO YOU AS IS. Please contact us support@gowl.co.uk if you would like to help us produce an official version.

Έχω ένα σαφές σύνολο στόχων και σκοπών που μου επιτρέπουν να κάνω την δουλειά μου.

Νιώθω ικανός/ή στο να εκφράσω τις απόψεις μου και αυτές μπορούν να επηρεάσουν αλλαγές στον χώρο της εργασίας μου.

Έχω την ευκαιρία να χρησιμοποιώ τις ικανότητές μου στο χώρο της εργασίας μου.

Αισθάνομαι καλά αυτή τη στιγμή.

Ο εργοδότης μου, μου παρέχει ικανοποιητικές ευκολίες και ευκαμψία ώστε να προσαρμόζω την εργασία μου στις ανάγκες της οικογενείας μου.

Το τρέχον εργασιακό μου ωράριο ταιριάζει στις προσωπικές μου ανάγκες.

Συχνά νιώθω υπό πίεση στον εργασιακό μου χώρο.

Όταν έχω κάνει καλή δουλειά αναγνωρίζεται από τον άμεσο προϊστάμενο μου.

Πρόσφατα, αισθάνθηκα θλιμμένος και δυστυχημένος.

Είμαι ικανοποιημένος από την ζωή μου.

Νιώθω ενθαρρυμένος για την ανάπτυξη νέων δεξιοτήτων.

Συμμετέχω σε αποφάσεις που με επηρεάζουν αλλά και που επηρεάζουν το αντικείμενο της εργασίας μου.

Ο εργοδότης μου , μου παρέχει ό,τι χρειάζομαι ώστε να εκτελώ την εργασία μου αποτελεσματικά.

Ο/Η προϊστάμενος/η μου προωθεί ενεργά ένα ευέλικτο ωράριο εργασίας.

Η ζωή μου είναι κοντά στο ιδανικό.

Δουλεύω σε ένα ασφαλές περιβάλλον.

Γενικά τα πράγματα πάνε καλά για εμένα.

Είμαι ικανοποιημένος με τις διαθέσιμες ευκαιρίες σταδιοδρομίας που μου παρέχονται.

Συχνά νιώθω υψηλά επίπεδα άγχους όταν βρίσκομαι στην εργασία μου.

Είμαι ικανοποιημένος/η με την εκπαίδευση που έλαβα (από τον χώρο εργασίας μου) προκειμένου να εκτελώ την εργασία μου.

Θεωρώντας ότι μου συμβαίνει, έχω νιώσει πρόσφατα λογικά χαρούμενος/η .

Οι εργασιακές μου συνθήκες είναι ικανοποιητικές.

Συμμετέχω σε αποφάσεις που επηρεάζουν συναδέλφους.

Έχω ακατόρθωτες προθεσμίες.

Η δουλεία μου είναι τόσο ενδιαφέρουσα και ποικίλη , όπως ακριβώς θα ήθελα να ήταν.

Είμαι σε θέση να επιτύχω μια υγιή ισορροπία μεταξύ της εργασιακής μου ζωής αλλά και της ζωής μου στο σπίτι.

Έχω τα κίνητρα ώστε να κάνω ότι καλύτερο μπορώ στην τρέχουσα εργασία μου.

Ο χώρος που εργάζομαι επικοινωνεί καλά με τους υπαλλήλους του.

Νιώθω υπερήφανος όταν λέω σε άλλους ότι εργάζομαι σε αυτόν τον χώρο εργασίας.

Θα συνιστούσα ανεπιφύλακτα σε κάποιον να εργαστεί στον χώρο που εργάζομαι.

Έχω την αίσθηση του κατορθώματος με το να εκτελώ την εργασία μου.

Με πιέζουν να δουλεύω υπερωρίες.

Έχω υπερβολική πίεση χρόνου.

Έχω αρκετές ευκαιρίες για συζήτηση με τον/την προϊστάμενο/η μου ώστε να ενημερώνομαι για σχετικές αλλαγές που αφορούν τον εργασιακό μου χώρο.

Είμαι ευχαριστημένος/η με το φυσικό περιβάλλον όπου συνήθως εργάζομαι.

Είμαι ικανοποιημένος/η με την γενική ποιότητα της εργασιακής μου ζωής.